



NOURRIR

Rapport annuel 2022

2016

2017

2018

2019

2020

2021

Notre vision

Le système de soins de santé peut utiliser le pouvoir de l'alimentation pour améliorer la santé des personnes et de la planète.

Notre mission

Aider le secteur des soins de santé à se servir de l'alimentation comme médecine pour améliorer l'équité en santé, l'action climatique et le bien-être communautaire.

Bienvenue!

Chaque jour, nous voyons dans les médias et dans notre vie personnelle les conséquences des crises causées par des problèmes comme les inégalités sociales ou les changements climatiques. C'est pourquoi nous commençons le rapport annuel en exprimant notre gratitude envers les leaders du secteur canadien des soins de santé qui continuent d'assurer le fonctionnement d'un système surchargé, et aussi envers les communautés qui travaillent à leurs côtés et qui aspirent à mieux.

Même si le secteur vit une période difficile, nous pensons que le leadership en santé offre un potentiel énorme pour aborder des enjeux systémiques en utilisant le pouvoir de l'alimentation pour nourrir les personnes et la planète. Notre optimisme découle d'une implication de plus en plus grande de la part d'organismes de santé du pays, qui placent de diverses façons la nourriture au cœur de la guérison en se servant de l'alimentation comme médecine.

Chez Nourrir, nous avons célébré cette année notre premier anniversaire à titre d'organisme de bienfaisance. Nous avons fourni des outils pour innover en santé à plus de 593 organismes et encouragé les efforts des leaders qui luttent pour des systèmes de santé plus durables et équitables. Nous sommes très reconnaissants envers nos principaux partenaires, la Fondation McConnell, la Arrell Family Foundation et le Centre d'action Maple Leaf pour la sécurité alimentaire, ainsi qu'envers notre réseau de partenaires et de conseillères et de conseillers.

Nous avons prévu des choses intéressantes pour 2023, mais avant, nous vous invitons à prendre un moment pour découvrir et célébrer les travaux que nous avons faits l'an dernier et qui sont détaillés dans le rapport annuel.

Jen Reynolds & Hayley Lapalme
Co-directrices générales
Nourrir



Faits saillants de 2022

6 ans depuis notre lancement en tant qu'initiative de la fondation McConnell

1 an en tant qu'organisme de bienfaisance

593+ organisations participant aux programmes de Nourrir

7 équipes font partie de la cohorte d'ancrage, qui comprend

11 organismes de santé

70+ interventions potentielles

13 partenaires communautaires

23 prototypes actifs

15+ histoires médiatiques et publications de Nourrir sur le leadership en matière d'alimentation dans les soins de santé continuent de transformer la conversation sur le pouvoir guérisseur de l'alimentation

6 hôpitaux pionniers ont pris l'engagement d'essayer de nouveaux outils pour réduire les émissions de GES grâce aux **Menus pour la santé planétaire**

25 établissements qui ont fait partie de la **première cohorte d'innovateurs** de 2017-2018 ont poursuivi leurs travaux sur les Leviers de l'alimentation au profit de la santé et continuent de faire progresser les efforts politiques et organisationnels à l'échelle nationale

200 000 \$ de financement ont été versés aux projets de prototypes de la cohorte d'ancrage qui se servent de l'alimentation pour améliorer la santé au sein des communautés

5 rassemblements ont permis de réunir des leaders de la santé, de la philanthropie, de la politique et d'autres milieux : le premier rassemblement était virtuel et les autres ont eu lieu à Montréal, à Vancouver, à Thunder Bay et à Toronto

1,390+ personnes se sont inscrit pour le cours en ligne **L'alimentation est notre médecine** pour étudier l'héritage du colonialisme au Canada et la valeur d'utiliser les habitudes alimentaires autochtones comme moyen de réconciliation

Nos activités

Cette année, nous avons inauguré les **Menus pour la santé planétaire** dans le but d'encourager l'approvisionnement axé sur les valeurs et d'améliorer les menus dans le secteur de la santé pour réduire les impacts climatiques. Six pionniers font actuellement l'essai de pratiques et d'outils visant à réduire et à surveiller leur empreinte carbonique. Tous les hôpitaux pourront participer au programme à compter de 2023.

L'alimentation est notre médecine (FIOM) est un cours en ligne qui s'adresse aux personnes œuvrant dans le secteur de la santé afin qu'elles puissent se débarrasser des préjugés coloniaux et avancer sur la voie de la réconciliation en découvrant les habitudes alimentaires autochtones ainsi que leur rôle dans la guérison. La participation au cours continue de croître, le nombre d'inscriptions ayant atteint 1390 personnes provenant de 555 organismes canadiens.

La cohorte d'ancrage est un groupe national composé d'organismes de soins de santé et d'organismes communautaires qui travaillent en partenariat sur le climat, l'équité et le bien-être des communautés en se servant de l'alimentation. Elle est composée de sept équipes mettant à l'essai 23 interventions. Celles-ci ont attiré >200 000 \$ en financement et incluent :

- concevoir de nouveaux menus axés sur les ingrédients végétaux et variés sur le plan culturel pour les personnes hospitalisées;
- surmonter les obstacles logistiques et réglementaires qui empêchent de servir des aliments traditionnels dans les hôpitaux et les centres de soins longue durée;
- remettre des ordonnances alimentaires aux patientes et aux patients qui souffrent de malnutrition ou d'insécurité alimentaire, et à leur famille afin de développer les systèmes alimentaires locaux et la souveraineté alimentaire.

En plus de proposer une programmation virtuelle, nous avons réuni en personne des membres de la cohorte d'ancrage à Montréal (en juin 2022), à Vancouver (en juillet 2022) et à Thunder Bay (en août 2022).



Nous avons en outre poursuivi nos travaux pour innover sur le plan des politiques relatives à la santé et à l'alimentation dans le cadre de deux événements organisés cette année :

- **Un atelier sur la sécurité alimentaire (avril 2022)** : Cet atelier virtuel a réuni 33 leaders de 10 provinces et territoires du pays assumant divers rôles dans les systèmes alimentaires ou de santé. Le but était d'explorer les occasions de réagir face à l'insécurité alimentaire.
- **Un atelier sur l'innovation (octobre 2022)** : Cet événement en personne animé conjointement avec le Centre for Sustainable Health Systems/CASCADES a réuni 30 hauts dirigeants et dirigeantes du secteur de la santé, organismes de financement, partenaires et conseillères et conseillers. Le rapport de l'atelier et trois documents d'information sur les menus pour la santé planétaire, l'accès aux aliments traditionnels et les programmes d'ordonnances alimentaires résument les faits saillants des débats et des discussions qui ont eu lieu lors de l'atelier.



Merci à tous ceux et celles qui ont participé à nos programmes, ainsi qu'à nos partenaires et organismes de financement!

En 2022, nous avons continué d'établir Nourrir comme un organisme de bienfaisance indépendant, et ce, grâce au soutien continu de la Fondation McConnell, de la Arrell Family Foundation et du Centre d'action Maple Leaf pour la sécurité alimentaire. Nous souhaitons maintenant développer notre organisme et nos réseaux afin de concrétiser notre vision audacieuse et pour y arriver, nous cherchons de nouveaux donateurs et partenaires financiers avec qui faire équipe.

C'est pourquoi nous soulignons notre premier anniversaire avec une toute première campagne de financement du temps des Fêtes. Vous pouvez nous aider à célébrer en passant le mot autour de vous : Nourrir cherche de nouveaux partenaires afin d'utiliser le pouvoir de l'alimentation pour améliorer la santé des personnes et de la planète.

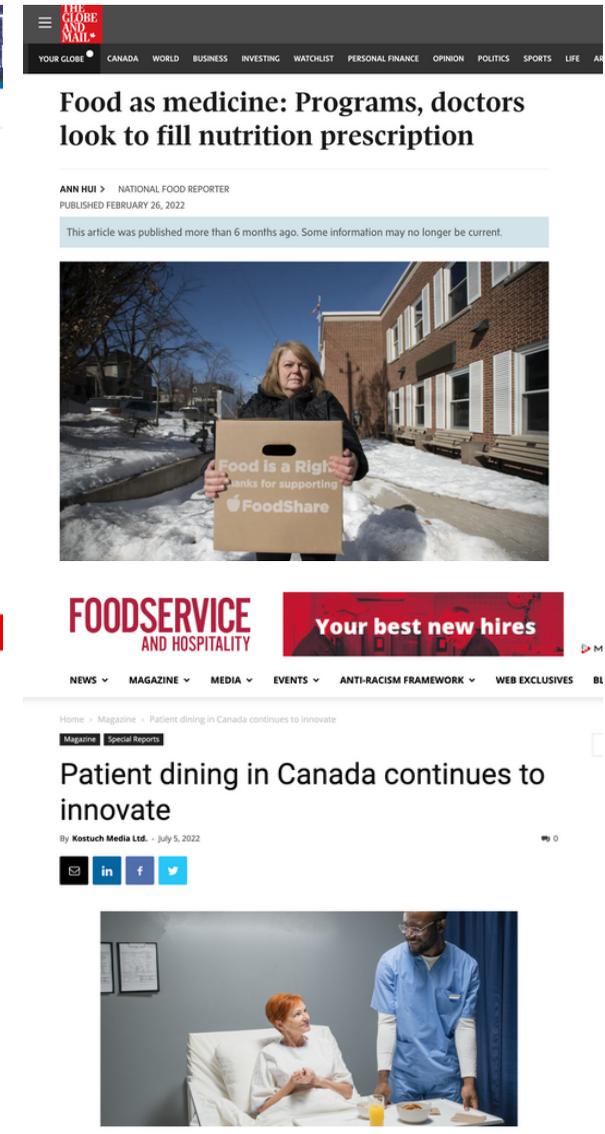
Les dons peuvent être faits par l'entremise de CanaDon, ou encore, vous pouvez nous écrire directement pour discuter d'un partenariat à hlapalme@nourishleadership.ca.

Quelques mentions dans les médias en 2022

Mentions dans les médias

En anglais seulement

- **Food Tank**, « [14 Organizations and Initiatives Bringing Better Food to Hospitals](#) », 14 février 2022
- **HRI Mag**, « [Les défricheurs: Jennifer Reynolds, militante alimentaire](#) », 21 février 2022
- **Globe & Mail**, « [Food as medicine: Programs, doctors look to fill nutrition prescription](#) », 22 février 2022
- **The Walleye**, « [Good Meals Are Here to Stay](#) », 5 mai 2022
- **Toronto Star**, « [A prescription for healthy food? Food Rx program gives people access to fresh fruit and vegetables on doctor's orders](#) », 5 juin 2022
- **Foodservice and Hospitality**, « [Healing hands: Patient dining in Canada continues to innovate to overcome challenges](#) », 4 juillet 2022
- **CBC Manitoba**, « [Unappealing meals at Winnipeg hospital part of broader 'systemic failure on the tray': national organization](#) », 12 août 2022



Nourish Produced Media in 2022

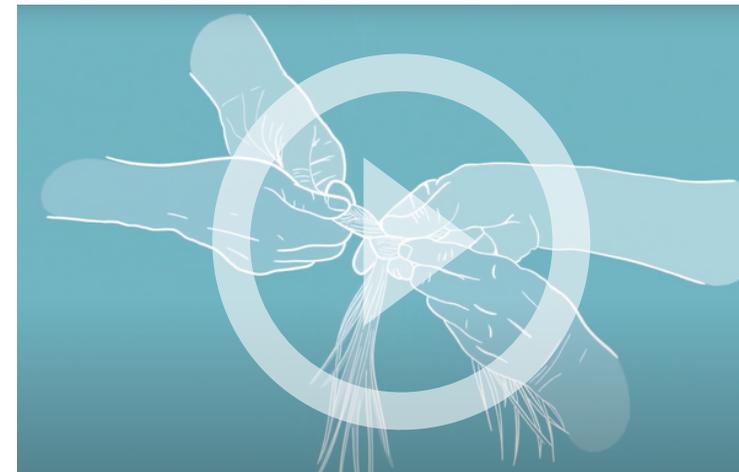
Publications de Nourish

Veillez noter que la plupart de ces ressources ne sont qu'en anglais

- Vidéo avec Tory Fisher expliquant **pourquoi les aliments traditionnels sont importants dans les soins de santé** (février 2022)
- Rapport et vidéo des **activités d'apprentissage axées sur le territoire de la cohorte d'ancrage** (mars 2022)
- Vidéo sur **tresser les trois horizons** (mars 2022)
- Rapport de notre atelier sur les politiques : **L'alimentation au profit de la santé : s'attaquer à l'insécurité alimentaire avec des leaders du pays[3]** (mai 2022)
- Vidéo célébrant le **premier anniversaire de L'alimentation est notre médecine** (juin 2022)
- Vidéo montrant des **signaux de changement** dans les soins de santé à travers le Canada (août 2022)
- Vignettes d'impact des équipes de la cohorte d'ancrage de la **Saskatchewan**, de **Vancouver** et du **Labrador** (octobre 2022)
- Documents d'information sur **les menus et l'approvisionnement pour la santé planétaire, les aliments traditionnels comme médecine et les ordonnances alimentaires** (octobre 2022)



Cliquez sur l'image pour visionner la vidéo « Signaux de changement »



Cliquez sur l'image pour visionner la vidéo « Tresser les trois horizons »



NOURRIR

nourrirleadership.ca

