

# Joignez-vous au mouvement pour nourrir un système de santé axé sur l'amélioration des soins et de l'alimentation.

[www.nourrirlasante.ca](http://www.nourrirlasante.ca)

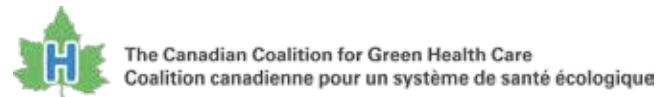
Obtenez plus d'information et faites une demande pour faire partie de la cohorte de 25 établissements qui guidera l'avenir de l'alimentation dans les soins de santé.  
*Date limite : 1er octobre 2016*

Contactez Hayley Lapalme pour discuter du programme: [hlapalme@mcconnellfoundation.ca](mailto:hlapalme@mcconnellfoundation.ca)

## Une collaboration menée par :

LA FONDATION DE LA  
FAMILLE J.W. McCONNELL

## Partenaires et conseillers:



Hal Hamilton, Sustainable Food Lab  
Kathy Macpherson, Greenbelt Foundation  
Carole Saint-Pierre, Ministère de la santé et des services sociaux  
Dale Schierbeck, HealthCareCAN

Wendy Smith, MEALsource  
Linda Varangu, Canadian Coalition for Green Health Care  
Victoria Wakefield, University of British Columbia



## NOURRIR LA SANTÉ

L'avenir de  
l'alimentation dans  
les soins de santé

NOURRIR est un programme de leadership pour ceux qui croient que l'alimentation nourrit la santé – et que les établissements de soins de santé peuvent nourrir le bien-être de la collectivité grâce à l'alimentation.



## Voulez-vous élever le niveau du débat sur l'alimentation dans votre établissement?

En ce contexte de rareté des ressources, voulez-vous apprendre comment accroître l'impact de l'alimentation sur vos patients, sur votre personnel et sur la collectivité ?

Nous sommes à bâtir une communauté nationale de pratique, formée d'innovateurs qui vont définir l'avenir de l'alimentation dans les soins de santé. Nouveaux venus ou vieux routiers de la saine alimentation, nous recherchons dans tout le secteur de la santé des personnes influentes désirant collaborer à l'élaboration de stratégies, de pratiques et de politiques en vue de bâtir une culture alimentaire qui nourrit les patients, le personnel et la collectivité.

## Faites partie d'une communauté nationale qui nourrit :



### UN RÉSEAU VOUÉ À L'ALIMENTATION DANS LES SOINS DE SANTÉ

Tisser une communauté de pratique dotée des moyens d'agir

- Des acteurs du changement qui s'attaquent ensemble à des problèmes complexes
- De l'apprentissage par les pairs soutenu par un écosystème de mentors et de conseillers



### UNE CULTURE DE L'ALIMENTATION POUR LA SANTÉ

Stimuler le changement organisationnel.

- Démontrer la rentabilité d'aliments sains produits localement de manière durable
- Mobiliser le personnel et la direction autour d'un apprentissage transformateur
- Changer le discours sur l'alimentation en milieu institutionnel



### L'AVENIR DE L'ALIMENTATION POUR LES SOINS DE SANTÉ

Imaginer les futurs possibles de l'alimentation dans les soins

- Travailler à une approche systémique axée sur la prévention en matière de santé
- Voir les établissements de santé comme des points d'ancrage du bien-être de la collectivité

Comment l'alimentation dans les soins de santé peut-elle améliorer... ?



## Apprendre, influencer, innover

La cohorte de 25 innovateurs en santé préparera un avenir résilient en matière d'alimentation, où les établissements seront des points d'ancrage de la collectivité. Cœuvrant au sein d'une communauté de pratique, ils miseront sur la capacité de leur établissement à **structurer** des réseaux alimentaires locaux plus résilients; **donner l'exemple** de comportements alimentaires sains, et **influencer** sur les politiques.

Le programme s'adresse aux **responsables de la nutrition et des achats, aux chefs des cuisines et diététiciens – et à d'autres personnes influentes** qui veulent bâtir une culture de l'alimentation pour la santé, dans leur établissement et au-delà.

## Qu'allez-vous apprendre?

Dans le cadre d'un programme de deux ans, vous travaillerez avec des pairs et des mentors à démontrer qu'il est rentable de miser sur l'effet de levier de l'alimentation – dans votre organisme et au-delà. Avec du soutien, vous allez élaborer des stratégies concrètes en plus d'acquérir des compétences qui vous aideront à mener un débat transformateur dans votre organisme. Vous apprendrez à :

- Prendre des décisions stratégiques alignées sur la mission dans un contexte de compressions budgétaires
- Acheter plus d'aliments sains produits localement de manière durable sans augmenter les coûts
- Rédiger des appels de propositions et des contrats pour vous approvisionner en aliments de manière plus stratégique
- Tisser des rapports plus réceptifs avec les chaînes de valeur et les producteurs locaux
- Intégrer des aliments produits de façon durable aux contrats actuels – mieux mobiliser votre personnel et votre équipe de direction
- Acquérir des données probantes quant à l'impact de l'alimentation sur la santé et la collectivité
- Utiliser l'alimentation pour organiser des activités propres à tisser des liens avec l'ensemble de la collectivité

Il ne s'agit pas de choisir entre l'alimentation et une nouvelle IRM. Sans augmenter les coûts, nous avons fait des gains énormes qui permettent aux fonds publics de servir davantage l'intérêt public.

*Wendy Smith,  
Spécialiste des  
contrats, secteur des  
soins de santé*

